

Beratung in Ernährungsfragen

Liebe Patientinnen, lieber Patient,
eine gesunde, ausgewogene Ernährung ist
wichtig für **Ihr Wohlbefinden** und hilft
Ihnen **Krankheiten vorzubeugen**.

Ich empfehle eine **Ernährungsberatung** ...

... für **gesunde Personen**, die ihre
Eßgewohnheiten überprüfen oder umstellen
möchten. Wir entwickeln gemeinsam ein
Konzept, das Ihre Vorstellungen und
Wünsche berücksichtigt und Ihnen hilft,
diese im Alltag umzusetzen.

... bei **Gesundheitsproblemen** wie z.B.

- **Über- oder Untergewicht**
- **erhöhte Blutfettwerte**
- **Verdauungsstörungen**
- **Herzinfarkt / koronare Herzkrankheit**
- **Bluthochdruck**
- **Diabetes**
- **Krebserkrankungen**
- **Rheuma oder Nierenkrankheiten**

Wie erfolgt eine Ernährungsberatung?

Zunächst benötigen wir einen Überblick
über Ihre Ernährungsgewohnheiten. In
einem kurzen **Einführungsgespräch**
erhalten Sie dazu die erforderlichen
Unterlagen (**Ernährungsprotokoll**) und eine
Anleitung.

Wir werten das Ernährungsprotokoll für
Sie aus.

Im Rahmen eines persönlichen Gesprächs
erhalten Sie einen **schriftlichen Überblick**
über die Zusammensetzung Ihrer
Ernährung (Fette, Kohlehydrate, Eiweiß,
Vitamine, Spurenelemente) sowie eine **erste
Beratung**.

Für eine dauerhafte Verbesserung Ihrer
Ernährungsgewohnheiten **entsprechend
Ihren individuellen Bedürfnissen und
Zielen** sind in der Regel **2-3 weitere
Beratungen** zur Unterstützung und
Stabilisierung erforderlich.

Was kostet die Ernährungsberatung und eine verbesserte Ernährung?

Die Ernährungsberatung ist eine
anerkannte Maßnahme zur Verbesserung
Ihrer Gesundheit.

**Die meisten Krankenkassen
übernehmen auf Antrag 80 % der
Kosten. Bitte sprechen Sie uns an.**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

**- Bitte vereinbaren Sie einen
Termin -**

Ihre HAUSARZT PRAXIS

Dr. Beate Henschel

Doris Hammermeister - Bettina Ottmann

